

| p. | Startowy Imię i nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|--------------------|--------------------------|----------------------|-------|--------|
| KM-10N (6) | | | | |
| | | 3,0 km 10 PK | | |
| 1 | Dagmara DZIEMIDOWICZ | UKS ENERGETYK Dychów | 26:46 | 0:00 |
| 2 | Tomasz BARTCZAK | UKS ENERGETYK Dychów | 33:56 | +7:10 |
| | Inez PIETRZAK | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Ewa KOGUT | UKS ENERGETYK Dychów | nkl | |
| | Iwan WIONEK | Amator Dychów | nkl | |
| | Ja ŁAB DZKI | UKS ENERGETYK Dychów | nkl | |
| ŁATWA (18) | | | | |
| | | 1,6 km 10 PK | | |
| 1 | Sebastian PABICH | HKS Azymut Mochy | 12:31 | 0:00 |
| 2 | Bruno PIETRZAK | HKS Azymut Mochy | 14:01 | +1:30 |
| 3 | Fabian MŁYNKOWIAK | HKS Azymut Mochy | 15:32 | +3:01 |
| 4 | Amelia BOHNE | HKS Azymut Mochy | 16:32 | +4:01 |
| 5 | Weronika WEISSBERG | HKS Azymut Mochy | 20:20 | +7:49 |
| 6 | Katarzyna WALKOWIAK | HKS Azymut Mochy | 22:27 | +9:56 |
| 7 | Ró a STEFANOWICZ | UKS ENERGETYK Dychów | 57:26 | +44:55 |
| | Masza i Dasza ŁYSENKO | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Amelia ROZYNEK | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Eryk ZACHWATOWICZ | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Zuzanna PRZYBYŁ | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Julia BARTKOWSKA | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Monika KWIATKOWSKA | UKS ENERGETYK Dychów | nkl | |
| | Joachim DOBRZY SKI | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Igor NAROLSKI | Amator Nowy Raduszc | nkl | |
| | Nina DOBRZY SKA | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Pola POLOWCZYK | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Nina DOBRZY SKA | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| REDNIA (22) | | | | |
| | | 3,4 km 19 PK | | |
| 1 | Patryk PIETRZAK | HKS Azymut Mochy | 24:26 | 0:00 |
| 2 | Honorata ŁAB DZKA | UKS ENERGETYK Dychów | 24:55 | +0:29 |
| 3 | Adam MARKOWSKI | UKS ENERGETYK Dychów | 24:56 | +0:30 |
| 4 | Magdalena KA MIERCZAK | HKS Azymut Mochy | 27:57 | +3:31 |
| 5 | Emilia MUREK | HKS Azymut Mochy | 30:33 | +6:07 |
| 6 | Julia SKORUPKA | HKS Azymut Mochy | 34:17 | +9:51 |
| 7 | Andrzej DAWIDOWICZ | Amator Skwierzyna | 34:37 | +10:11 |
| 8 | Karolina MŁYNKOWIAK | HKS Azymut Mochy | 35:33 | +11:07 |
| 9 | Piotr LEBIODA | 10BKpanc wi toszów | 35:55 | +11:29 |
| 10 | Janusz MICHAŁEK | Amator Zielona Góra | 36:22 | +11:56 |
| 11 | Nina KAPSKA | HKS Azymut Mochy | 36:43 | +12:17 |
| 12 | Katarzyna PIETRZAK | HKS Azymut Mochy | 38:28 | +14:02 |
| 13 | Katarzyna TEICHERT | HKS Azymut Mochy | 41:22 | +16:56 |
| 14 | Lech KRUGLI SKI | UKS ENERGETYK Dychów | 41:48 | +17:22 |
| 15 | Natasza STEFANOWICZ | UKS ENERGETYK Dychów | 44:02 | +19:36 |
| 16 | Adam GASOWSKI | UKS ENERGETYK Dychów | 50:11 | +25:45 |
| 17 | Dawid K DZIERSKI | HKS Azymut Mochy | 53:48 | +29:22 |
| 18 | Milena GASOWSKA | UKS ENERGETYK Dychów | 58:03 | +33:37 |
| | Dominika WALIGÓRSKA | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Aga GASOWSKA | UKS ENERGETYK Dychów | nkl | |
| | Anna SADOWSKA | UKS ENERGETYK Dychów | nkl | |
| | Sandra GASOWSKA | UKS ENERGETYK Dychów | nkl | |

| p. | Startowy Imię i nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|--------------------|--------------------------|----------------------|---------|--------|
| TRUDNA (20) | | 6,3 km 27 PK | | |
| 1 | Tomasz AK | UKS ENERGETYK Dychów | 43:30 | 0:00 |
| 2 | Mariusz KRAMSKI | UKS ENERGETYK Dychów | 44:09 | +0:39 |
| 3 | Katarzyna GALLA | HKS Azymut Mochy | 47:39 | +4:09 |
| 4 | Barbara NOWAK | HKS Azymut Mochy | 51:41 | +8:11 |
| 5 | Bartłomiej MAŁECKI | Amator Gorzów Wlkp. | 52:20 | +8:50 |
| 6 | Krzysztof PACYNA | UKS ENERGETYK Dychów | 54:27 | +10:57 |
| 7 | Radosław DZIEMIDOWICZ | UKS ENERGETYK Dychów | 54:42 | +11:12 |
| 8 | Krzysztof MOL | 5 pa Sulechów | 57:25 | +13:55 |
| 9 | Alex GROBELNY | HKS Azymut Mochy | 1:00:27 | +16:57 |
| 10 | Piotr MURAWSKI | HKS Azymut Mochy | 1:02:18 | +18:48 |
| 11 | Rafał MURAWSKI | HKS Azymut Mochy | 1:26:52 | +43:22 |
| | Szczepan KOGUT | Amator ary | nkl | |
| | Ewa MURAWSKA | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Łukasz SZMYT | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Izabela MIELCAREK | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Eł bieta GOLINOWSKA | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Ola SZMYT | HKS Azymut Mochy | nkl | |
| | Marcin SOCHACKI | Amator Zielona Góra | nkl | |
| | Adam ROZUMEK | Amator Gubin | nkl | |
| | Henryk GLI SKI | Amator Bolesławiec | nkl | |